

石橋店 4月分

# ラケットボール プログラム

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
火 (TUE)	4/1,8,15,22	30 初級1 (東)	30	30 初級2 (東)	30 初級1 (東)	30 45 ラケット ショート							
水 (WED)						4/2,9,16,23	30 初級1 (東)	30		00 初級2 (東)	00		
木 (THU)													
金 (FRI)	4/4,11,18,,25	00 初級2 (坂本)	00	30 初級1 (坂本)	30	00 中級1 (坂本)	10	00 キッズ (坂本)	00	30 中級1 (坂本)	40		
土 (SAT)	00 キッズ (東)	00 初級1 (東)	00 初級2 (東)	4/5,26	00 中級1 (東)	10		30 45 ラケット ショート					
日 (SUN)		4/5,12,26											

## ラケットショート(無料)

15分間 はじめてラケットボール

火曜日

15分間 やってみよう

ラケットボール

金曜日、土曜日

初心者向けのレッスンになっておりますので、お気軽にご参加ください。

(予約無用)

- 初級スクール1 (基礎) (有料) ルールの理解と返球の基礎・ボール慣れとストローク基礎を指導します。
- 初級スクール2 (応用) (有料) 返球の基礎となる壁を使ったショットを取り入れ指導いたします。
- 中級スクール1 (基礎) (有料) 基本を習得して各自のスキルアップを目指す方に最適。
- 中級スクール2 (応用) (有料) コントロールショットとゲームにおける攻撃パターンを指導いたします。
- 上級スクール (技術) (有料) ポジションと攻撃・ショットレクシオンを指導いたします。競技者に最適。
- キッズスクール (有料) 楽しみながら瞬発力を養います。金曜は低学年、土曜は高学年。

初級スクール...60分	全4回	Tipness会員	4,725円(税込)	一般	5,250円(税込)
中級スクール...70分	全4回	Tipness会員	5,670円(税込)	一般	6,300円(税込)
上級スクール...80分	全4回	Tipness会員	7,560円(税込)	一般	8,400円(税込)
キッズスクール...60分	全4回			一般	6,825円(税込)