

# 国領店 5月のラケットボールプログラム

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00	休館日		松崎 毎週開講	長谷川 1日/8日/22日 のみ開講		長谷川 31日 小塚 24日 のみ開講		
11:00								
12:00		初級基礎クラス (60分/4回/4725円) 初心者で、これから始めよう！ 基本からRBを覚えたい方は、是非ご参加下さい。 開講日は、毎週水曜日で、5/7~の全4回になります。						
13:00								
14:00								
15:00				初級基礎 クラス (松崎)			無料体験	
16:00				ヒitting& プライベート			ヒitting & プライベート	
17:00		無料体験 未経験者、初心者ならなど なたでも30分間の体験が 出来ます。まずは、ここで ルールを覚えましょう！ 誰でも3回受講でき ます 水曜は毎週の開講、木 曜は、1日/8日/22日、 土曜は24日/31日のみ 開講。			集中レッスン (初・中級者向け) 基本をしっかり覚えて、 ゲームの楽しさを、覚え ましょう！！随時、参加 できます。 5月は、24日/31日の 開講です。 参加数が1名の場合は、 60分にて開講いたします。		16:30 集中レッスン (初・中級者向) (小塚) (長谷川)	
18:00							ヒitting& プライベート	無料体験
19:00				ヒitting & プライベート	ヒitting& プライベート			
20:00			無料体験	無料体験				
21:00			20:30~ 初級基礎 クラス (松崎)	20:00 集中レッスン (中級者) (長谷川)				
22:00								

**ヒittingパートナー(15分)  
&  
プライベートレッスン(30分)**

ゲーム相手か、個人レッスンのどちらかを選び、お申込みください。ご希望のスタイルで、お友達と一緒にでも受講出来ますよ！  
水曜は毎週の開講、木曜は、1日/8日/22日、土曜は、24日/31日のみ開講です。

**無料体験**  
未経験者、初心者ならなどなたでも30分間の体験が出来ます。まずは、ここでルールを覚えましょう！誰でも3回受講できます  
水曜は毎週の開講、木曜は、1日/8日/22日、土曜は24日/31日のみ開講。

**集中レッスン**  
(初・中級者向け)  
基本をしっかり覚えて、ゲームの楽しさを、覚えましょう！！随時、参加できます。  
5月は、24日/31日の開講です。  
参加数が1名の場合は、60分にて開講いたします。

**集中レッスン**  
(中級者向け)  
基本を最大限に活かし、1ランク上のテクニックを身に付けて、ゲームを有利にすることを、目指しましょう！！  
5月は、1日/8日/22日のみ開講です。  
参加数が1名の場合は、60分にて開講いたします。

各レッスンは、開講時に参加者がいない場合は、ヒittingパートナー等、内容を変更しての受講も、レッスン担当者まで、相談ください。

# 国領店 ラケットボール 無料体験レッスンのご案内

初チャレンジしたい方、始めて間もない方の、体験レッスン。  
ラケットボールのルールから簡単なラリーまで親切、丁寧にご指導いたします。受講料は、**無料!**どなたでも参加いただけます。  
フロントで申し込みになるか、当日、運動できる服装&シューズ着用で、下記の時間までに、ラケットボールコート前にお集まりください。

## 5月の無料体験

日	月	火	水	木	金	土
				1 19:30~20:00 長谷川	2	3
4	5 休館日	6	7 16:00~16:30 20:00~20:30 松崎	8 19:30~20:00 長谷川	9	10
11	12 休館日	13	14 16:00~16:30 20:00~20:30 松崎	15	16	17
18	19 休館日	20	21 16:00~16:30 20:00~20:30 松崎	22 19:30~20:00 長谷川	23	24 15:00~15:30 18:30~19:00 小堺
25	26 休館日	27	28 16:00~16:30 20:00~20:30 松崎	29	30	31 15:00~15:30 18:30~19:00 長谷川

開始時間5分を過ぎましても参加者がいらっしゃらない場合は、休講または、ヒittingタイムとさせていただきますので、コート予約をされていないお客様は、担当者インストラクターに相談ください。